

Dag	Datum	Soort Training	Tijd
Week 1	(week 22)		
Maandag	31-05-10		
Dinsdag	01-06-10	Looptraining + Introductie	18:30-21.00 uur
Woensdag	02-06-10	Zwemtraining + Introductie Krommerijn	18.45-20.00 uur
Donderdag	03-06-10	Fietstraining + Introductie	18:30-21:00 uur
Vrijdag	04-06-10		
Zaterdag	05-06-10	Zwemtraining Kwakel	08:00-09:00 uur
Zondag	06-06-10		
Week 2	(week 23)		
Maandag	07-06-10		
Dinsdag	08-06-10	Looptraining	19:00-21:00 uur
Woensdag	09-06-10	Zwemtraining Krommerijn	19.00-20.00 uur
Donderdag	10-06-10	Fietstraining	19:00-21:00 uur
Vrijdag	11-06-10		
Zaterdag	12-06-10	Zwemtraining Kwakel	08:00-09:00 uur
Zondag	13-06-10		
Week 3	(week 24)		
Maandag	14-06-10		
Dinsdag	15-06-10	Looptraining	19:00-21:00 uur
Woensdag	16-06-10	Zwemtraining Krommerijn	19.00-20.00 uur
Donderdag	17-06-10	Fietstraining	19:00-21:00 uur
Vrijdag	18-06-10		
Zaterdag	19-06-10	Zwemtraining Kwakel	08:00-09:00 uur
Zondag	20-06-10		
Week 4	(week 25)		
Maandag	21-06-10		
Dinsdag	22-06-10	Looptraining	19:00-21:00 uur
Woensdag	23-06-10	Zwemtraining Krommerijn	19.00-20.00 uur
Donderdag	24-06-10	Fietstraining	19:00-21:00 uur
Vrijdag	25-06-10		
Zaterdag	26-06-10	Zwemtraining Kwakel	08:00-09:00 uur
Zondag	27-06-10		
Week 5	(week 26)		
Maandag	28-06-10		
Dinsdag	29-06-10	Looptraining	19:00-21:00 uur
Woensdag	30-06-10	Zwemtraining Krommerijn	19.00-20.00 uur
Donderdag	01-07-10	rustige fietstraining: parcours verkennen	19.00-21.00 uur
Vrijdag	02-07-10		
Zaterdag	03-07-10	Zwemtraining Kwakel	08:00-09:00 uur
Zondag	04-07-10	Rijwielpaleis Bilthoven Triathlon Utrecht	hele dag

Er zullen ook nog clinics gegeven worden, data ervan zijn nog niet bekend!!!